春のお楽しみ

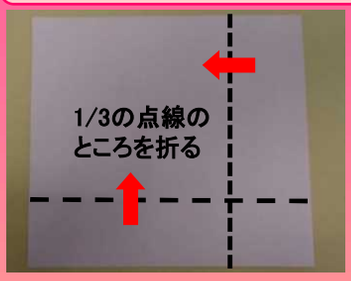
自分用に　お子様に　お孫さんに

お雛様を作ってみませんか？

ひな祭り

① 用意するもの

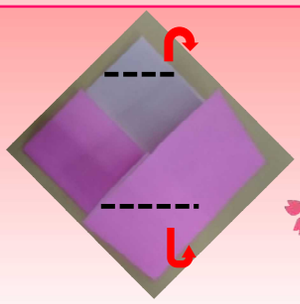
② 白い面を上にして、約1/3のところで上・左に折ります



小さいお子さんでも簡単に作れます★

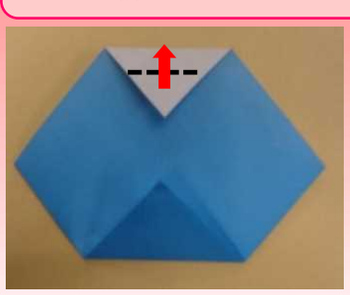
③ 折ったところです

④ 白い部分を上にして下の角・上の角を裏側に折ります

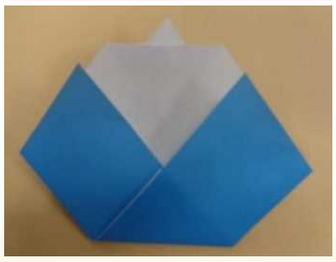


⑤ お雛様の完成です

⑥ お内裏様（だいりさま）は上の部分を上に折り返します

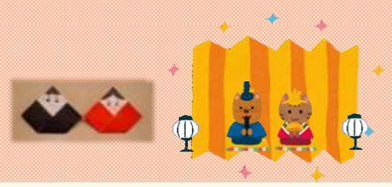


⑦ お内裏様（だいりさま）の完成です



⑧ 可愛らしい顔のお雛様が、完成です

お好みの色の折り紙で作ってみてくださいね♡



春の道を歩いてみませんか♪

ハケ崎

小金原

ハケ崎、小金原市民センターの近くにさくら並木があります。センター利用前後に桜を楽しめます🌸

馬橋市民センター

馬橋東市民センター

馬橋東市民センター

ハケ崎市民センター

市民センターの春の装飾です

編集後記（今月のお題）新しく始めたこと!!

皮膚科で顔にできた湿疹をみてもらったら『老人性湿疹』との診断！保湿始めました。（ふく）	寒さに負けて中断してしまった散歩、桜が咲くまでには再開します！（K2F）	お風呂に入浴剤を入れるのが習慣になりました。自宅で温泉気分を味わえます。（橋本）
姪っ子の影響で、TikTokというものに初挑戦してみようかな、と考え中。（オクラちゃん）	読書、松戸市の図書館は私の住んでいる市より蔵書が充実していて羨ましいです。（流星号）	漢字を思い出せないことが多いので、漢字のクロスワードを始めました。（バトン）
春を迎え、健康体操を再始動。落ちた体力を感じるも「先ずは、動け！」。（門前の居士）	肩こり、腰痛の防止に家の中でストレッチを始めました。（小林）	流行りの宅トレを生活のルーティンに入れて筋力アップを目指しています。（事業所）